

Hedelmäsalaatti

Säännöt: Osallistujista valitaan yksi pelaaja muiden muodostaman piirin keskelle. Piirissä olevat nimetään erilaisiksi hedelmiksi, kuten omena, banaani ja appelsiini. Apuna voidaan käyttää esimerkiksi hedelmien kuvia, joita pidetään kädessä. Piirin keskellä oleva huutaa jonkin hedelmän nimen, jolloin näiksi hedelmiksi nimetyt osallistujat vaihtavat paikkoja keskenään. Piirin keskellä oleva yrittää ehtiä vapautuvalle paikalle. Jos hän ehtii, piirin keskellä oleva pelaaja vaihtuu. Jos piirin keskellä oleva huutaa ” hedelmäsalaatti” , kaikki vaihtavat paikkaa.

IISI

Muutetaan liikkumistapaa esimerkiksi hyppimiseen, yhdellä jalalla hyppimiseen tai takaperin liikkumiseen.

SEMI

Suurennetaan piiriä.

EKSTRIIMI

Piirissä olevien edessä maassa on jokin esine, joka tulee poimia mukaan ennen paikan vaihtamista.

Soveltaminen pyörätuolin käyttäjälle: Liikkumistapaa voidaan muuttaa esimerkiksi kelaamalla takaperin tai yhdellä kädellä. Jos esinettä ei pysty nostamaan lattialta, asetetaan se jollekin korokkeelle.